

דף הסבר לחולה המשוחרר מבית חולים לבידוד בביתו חשד ל nCoV

זה עתה שוחררת מבית החולים לאחר שנלקחו בדיקות לאיבחון וירוס הקורונה החדש. תקופת הדגירה המשוערת של המחלה הינה בין 14 - 2 יום.
הינך משוחרר לביתך עד לקבלת תשובת המעבדה. התשובה והמשך הנחיות ינתנו לך ע"י נציגי משרד הבריאות שיהיו עמך בקשר.
עד אז הינך צריך להיות בבידוד בית.

הנחיות:

1. אינך יכול לצאת מהבית בזמן הבידוד
2. יש לשהות בחדר נפרד מאורר היטב עם דלת סגורה
3. יציאה מהחדר תהיה רק לצורך פעולות הכרחיות ולזמן קצר תוך כדי עטיית מסכה אף ופה שתקבל מצוות בית החולים
4. במידה וישנם מספר בני בית בבידוד הם יכולים לשהות באותו חדר
5. יש להקפיד לשטוף ידיים במים וסבון או חומר חיטוי אלכוהולי לפני ואחרי הכנת אוכל, לפני ואחרי אכילה ולפני ואחרי שימוש בשירותים
6. עדיף להשתמש בניירות חד פעמיים לייבוש הידיים
7. במידת האפשר להשתמש בשירותים בנפרד
8. יש להקפיד על כיסוי הפה והאף בעת עיטוש או שיעול (בעדיפות אל תוך מטפחת חד פעמים או אל תוך מרפק מכופף) ומיד לאחר מכן יש לשטוף ידיים במים וסבון או חומר חיטוי אלכוהולי
9. אין להכניס מבקרים לבית
10. יש לבדוק כי אזורי הבית המשותפים מאוררים היטב
11. יש לחטא מדי יום משטחים כגון שולחן, מסגרת המיטה ורהיטים בחדר הבידוד עם חומר חיטוי ביתי
12. יש לאכסן את כל כביסת המבודד בשקית ייעודית בחדר הבידוד עד למועד הכביסה. כביסה תעשה עם סבון כביסה רגיל
13. כל פסולת כגון מגבות נייר, ממחטות אף וכו' יש להשליך אך תוך שקית ייעודית בחדר הבידוד ולסגור אותה היטב לפני הפינוי לפח האשפה
14. יש להימנע משימוש משותף עם בני הבית בחפצים כגון מגבות, מצעים, מברשת שיניים, סיגריות וכו'
15. ניתן לשטוף כלי אוכל במים וסבון כלים
16. על כל בני הבית להקפיד על היגיינת ידיים בכל עת
17. בני הבית יכולים להמשיך בשגרת חייהם ללא כל מגבלה

היחידה למחלות זיהומיות ולמניעת זיהומים

Infectious Diseases Unit and Infection Control

18. בכל החמרה במצבך יש ליצור קשר טלפוני עם מרפאה או חדר המיון

בברכה,

גב' תמי בומרד
מפקחת אפידמיולוגית

ד"ר אלונה פז
מנהלת היחידה למחלות זיהומיות ולמניעת זיהומים