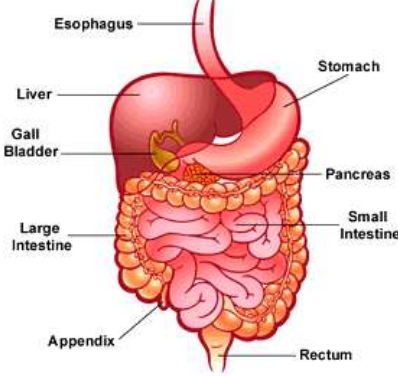




מרכז רפואי "בני-ציון" המכון הגסטרואנטרולוגי המנהלת: פרופ. א. לביא



הכנה לקראת ביצוע קולונוסקופיה עם פיקולקס (Picolax)

ההכנה לבדיקה

קיימת חשיבות רבה להקפדה על הוראות ההכנה לשם הצלחת הבדיקה. חומר ההכנה לקראת הבדיקה אשר נרשם לך ע"י הרופא נקרא פיקולקס (Picolax), זהו חומר לריקון המעי הגס המגיע בשתי שקיות, כל שקית מכילה 16.1 גרם אבקה. *יש לעיין בעלון לצרכן לפני השימוש.

הערה לרופא: הכנה זו לא מומלצת לבעלי סיכוי גבוה להתייבשות או לשינוי מלחים בדם כגון מחלת כליות, אין להשתמש בפיקולקס במקרה של אי ספיקת לב, אי ספיקת כליות או רגישות לאחד מהמרכיבים.

לקראת הבדיקה (כשבוע לפני)

במידה והינך נוטל/ת תרופות כגון: נוגדי קרישה (קומדין, סינטרום, אספירין, קרטיה, פלוויקס וכו'), תרופות לסוכרת, תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע להפסקת נטילת התרופה וחיידושה.

עליך לידע את הרופא שמבצע את הבדיקה על מחלות כמו: מחלת לב, מחלת ריאות, לחץ דם גבוה, מחלת כליות, סוכרת או כל בעיה בריאותית אחרת כולל נטילת אנטיביוטיקה ועל כל רגישות לתרופות.

כדי להבטיח את הצלחת הבדיקה יש צורך בניקיון מוחלט של המעי הגס, לכן חשוב להקפיד על כלכלה מתאימה ושתיית חומרים משלשלים כמפורט להלן:

- שלושה ימים לפני הבדיקה יש להפסיק אכילת ירקות ופירות ולהרבות בשתייה.
- יש לפנות לבתי המרקחת של קופת החולים על-מנת לקבל פיקולקס לפי מרשם.

תכנית טיפול

במידה ולא קיבלת הוראות אחרות מהרופא/ה, יש לעקוב אחר תכנית הטיפול (המפורטת בהמשך) ביום שלפני הבדיקה. אם הנך זקוק לדיאטה מיוחדת, עליך לדון בכך מראש עם הצוות הרפואי האחראי. בדרך כלל נוטלים פיקולקס ביום שלפני הבדיקה. ביום זה מותר לשתות רק נוזלים צלולים כגון מים ותה. יש להימנע מחלב ומוצרי חלב מייד לאחר ארוחת הצהריים ביום שלפני הבדיקה ועד לאחר שהבדיקה הושלמה ולהיות מוכנים לפעולות מעיים תכופות ונוזליות שיתחילו בכל רגע לאחר נטילת מנה של פיקולקס. אנא ודא'י שיש לך גישה לשירותים בכל זמן לאורך הטיפול עם פיקולקס.

מינון ילדים:

גיל שנה עד שנתיים: רבע שקית כ - 16 שעות לפני הבדיקה, רבע שקית כ - 8 שעות לפני הבדיקה.
גיל 2-4: חצי שקית כ - 16 שעות לפני הבדיקה, חצי שקית כ - 8 שעות לפני הבדיקה.
גיל 4-9: שקית אחת כ - 16 שעות לפני הבדיקה, חצי שקית כ - 8 שעות לפני הבדיקה.
גיל 9 ומעלה: מנה של מבוגרים.

לבירורים ושאלות נא להתקשר לטלפון 8359426 בין השעות 12-15 או לפקס 8359062

בהצלחה מצוות המכון!

יש לשתות הרבה נוזלים צלולים, עדיף מים, לאורך הטיפול עם פיקולקס עד שפעולות המעיים מפסיקות באופן כללי, יש לשתות כוס מלאה כ- 250 מ"ל) של מים או נוזל צלול אחר כל שעה כל עוד ההשפעות של פיקולקס נמשכות (סה"כ לפחות 1.5 ליטר נוזלים צלולים במשך 4 שעות לאחר נטילת כל שקית פיקולקס). לאחר מכן יש להמשיך לשתות רק נוזלים צלולים, עדיף מים. יש להפסיק לשתות נוזלים שעתים לפני הבדיקה.

הוראות להכנת פיקולקס:

ביום שלפני הבדיקה:

כיצד לקחת פיקולקס:

הרופא/ה שלך יגיד לך מהי המנה שעליך לקחת. בדרך כלל לוקחים 2 מנות, בהפרש של 6 עד 8 שעות זו מזו, ביום שלפני הבדיקה בבית החולים. אנא ודא'י שאת/ה שותה נוזלים צלולים רבים, עדיף מים, במהלך הטיפול עם פיקולקס. המנות הרגילות הן:

בדיקה בבוקר (מבוגרים, כולל קשישים):

מנה ראשונה: שקית אחת בצהריים, ביום שלפני הבדיקה. ערבב/י תכולת שקית אחת בכוס (כ 150 מ"ל) מי ברז קרים ערבב/י למשך 2-3 דקות ושתה/י את התמיסה.

אם היא מתחממת חכה/י עד שהיא מתקררת מספיק כדי לשתות. יש לשתות 2-3 ליטר נוזלים במשך 6-8 השעות לאחר נטילת התכשיר.

מנה שניה: שקית אחת בערב 6-8, שעות לאחר נטילת השקית הראשונה, ביום שלפני הבדיקה.

בדיקה אחר הצהריים:

מנה ראשונה: ניתן לאכול ארוחת בוקר קלה עד השעה 7 בבוקר, יש ליטול את השקית הראשונה של פיקולקס בשעה 7 בבוקר, ביום הבדיקה.

ערבב/י תכולת שקית אחת בכוס (150 סמ"ק) מי ברז קרים.

ערבב/י למשך 2-3 דקות ושתה/י את התמיסה.

אם היא מתחממת חכה/י עד שהיא מתקררת מספיק כדי לשתות. יש לשתות 2-3 ליטר נוזלים במשך 4 השעות לאחר נטילת התכשיר.

מנה שניה: שקית אחת בשעה 11 בבוקר מהול בכוס מים.

* יש להפסיק לשתות נוזלים שעתים לפני הבדיקה