

## שיניים צבעוניות

הורים רבים שמגיעים לרופאי השיניים לבדיקת שיניים של ילדיהם מוטרדים מצבע שיני הילדים ומתלוננים על כך "שהשיניים צהובות".

השינוי בצבע החיצוני של השיניים, הנשירות והקבועות, נובע מסיבות רבות ומגוונות :

- כתמים על גבי אמייל השן נגרמים עקב תזונה לדוגמא: שתייה מרובה של תה או קפה.
- נוכחות בקטריה הגורמת לצביעה של הפלאק שעל גבי השן. לרוב, צבעם של כתמים אלה, הממוקמים בדרך כלל באיזור צוואר השן, יהיה שחור או חום.
- כתמים ירקרקים או כתומים המופיעים באיזור השיניים הקדמיות אופייניים לילדים ומופיעים בדרך כלל בשל צחצוח שיניים לא קפדני.

הכתמים הללו ניתנים להסרה יחסית פשוטה ע"י רופא השיניים או השיננית.



מקור צביעה פנימית הוא לרוב בתהליכים שהתרחשו בזמן התפתחות השן. דוגמא נפוצה לכך היא נטילת אנטיביוטיקה טטראציקלין בזמן הריון. שאריות הטטראציקלין נספגות בחומר השן בזמן התפתחותה, ובבקיעת השיניים החלביות ניתן לזהות פסים חומים. צביעה זו אינה ניתנת להסרה והטיפול בה הוא ע"י כתר או שיחזור. לרוב, במשנן הנשיר (שיני חלב) לא מטפלים בצביעה זו בהנחה שרק מדובר בפגם אסטטי ולא בפגיעה באיכות חומר השן. חשוב לציין כי יש גם מחלות הגורמות לצביעת שיניים, אך במקרה זה הדבר יתבטא בתסמינים נוספים.

חבלה בשיניים נשירות עלולה לשנות את צבען לאפור עד שחור מצב המחייב התייעצות עם רופא שיניים לילדים.



אנו יכולים לראות שיניים בגוון ורדרד במקרה ספיגת השן, כלומר השן לקראת נשירה טבעית או נשירה בעקבות טראומה.

כאשר המשנן מעורב כלומר כולל גם שיניים חלביות וגם שיניים קבועות, השיניים הקבועות תמיד יראו צהובות יותר, זאת מאחר והשיניים הנשירות שמכונות גם חלביות, כשמן כן הן, לבנות יותר. לכן אל לשפוט את השיניים הקבועות לחומרה כאשר הן נמצאות בצמוד לחלביות.

הלבנת שיניים אינה מתאימה לשיניים נשירות וכדאי להתייעץ עם רופאי שיניים לילדים כדי לבחור את הטיפול הרצוי.