

מחלות מעי דלקתיות

מחלות מעי דלקתיות, הן מחלות במערכת העיכול. שלא כמו דלקת ריאות או דלקת אוזניים, לא מדובר בחיידק פולש, אלא בחיידקים רגילים המאכלסים את המעי של כל אחד ואחת מאתנו.

במעי האדם ישנם עד 100 טריליון אורגניזמים, פי 10 ממספר התאים בגוף באדם. חיידקים אלה חיים עם גוף האדם בסימביוזה ואף עוזרים לעיכול, לספיגה ולמטבוליזם. בחולים עם מחלות מעי דלקתיות מערכת החיסון יוצאת משליטה ותוקפת את חיידקי המעי הרגילים.

השכיחות של מחלות מעי דלקתיות עולה באופן חד בכל העולם, וגם בישראל אך הגורמים למחלות המעי הדלקתיות והסיבה לעלייה בשכיחותן עדיין אינם ידועים. ברור שישנו גורם גנטי, אולם גם גורמים סביבתיים נחשדים כגורמים, כמו הזמינות של אוכל מעובד (KFC - רשת המזון המהיר מתפשטת בסין בד בבד עם מחלות המעי הדלקתיות), זיהום האוויר או היגיינת יתר. הטיפול המקובל מכוון להפחית את פעילות היתר של המערכת החיסונית. טיפולים מחקרניים מצביעים על האפשרויות הטמונות במניפולציה של חיידקי המעי, כמו למשל ע"י השתלת צואה (שיטה בה צואה של אדם בריא מושתלת במעי של אדם חולה).

מחלות מעי דלקתיות עלולות להופיע בכל גיל אולם, הן הכי שכיחות בגילאים 15 - 20. בגיל שבו חבריהם מתלבטים היכן לבלות, מבלים המטופלים הצעירים בשירותים עם פעולות מעי מרובות יומם וליל. הם מתקשים לשבת במבחנים, משוחררים מהצבא, מסתגרים בבית, נמנעים מיציאה לציבור, ואם הם יוצאים מביתם הם משננים היטב את מיקום תא השירותים הקרוב. בהתאם, העומס הנפשי במטופלים אלה הוא עצום ומגביר את מחלתם ואת המצוקה בה הם נמצאים. זו הסיבה לשמה הוקמה המרפאה האינטגרטיבית לטיפול במחלות מעי דלקתיות כחלק מהמכון הגסטרונאטרולוגי. היחידה כוללת רופאים גסטרואנטרולוגים, צוות סיעודי, מטפלים ברפואה משלימה, דיאטנית ופסיכולוגית. כולם מתמחים במחלות מעי דלקתיות, מחוייבים לטיפול פרטני ומספקים למטופל מעטפת תמיכה זמינה בכל שעות היממה, במטרה להחזיר את חיי המטופל למסלולם הרגיל.

ובנימה אופטימית - יוסף היה שף עד שמחלת קרוהן, מלווה בשלשול דמי וכאבי בטן עזים, גרמה לו לאבד את משרתו. יחד עם אובדן המשרה והעומס הנפשי הנלווה, מחלתו החמירה, והוא עבר ניתוח בו הוסר חלק מהמעי הגס, מה שהותיר אותו עם שקית שניקזה את תוכן המעי שלו. דימויו העצמי נפגע ולמרות שהיה רווק צעיר, הוא נמנע מלחפש בת זוג. עם הזמן הוא גם נואש מהסיכוי להחלים והפסיק את הטיפול התרופתי.

יוסף החל טיפול חדשני ביולוגי המונע מתאי מערכת החיסון לנדוד אל המעי ולגרום לדלקת. במקביל, שיחות עם הפסיכולוגית בהן תרגל טכניקות הרפיה וטכניקות התמודדות, אקופונקטורה ע"י צוות הרפואה המשלימה ומעטפת התמיכה של המרפאה, עזרו לו להישאר נחוש ולדבוק בטיפול למרות הקשיים. לפני כחודשיים הדגימה קולונוסקופיה, לראשונה מאז חלה, מעי גס נקי מדלקת, שאפשרה לכירורג לחבר מחדש את המעי הגס ולהיפטר מהשקית. לא במפתיע הוא גם הודיע לצוות המטפל על אירוסיו זמן קצר לאחר מכן.

באדיבות

ד"ר אייל הירש, מנהל מערך מחלות מעי דלקתיות