

# חדשות חיפה והצפון 11.1.2012

## חדשות חיפה והצפון

העיקר בריאות

דנמגן



מנהל המרפאה לנורולוגיית ילדים בבי"ח בני ציון, ד"ר יעקב גניזי. (צילום: ניל גניזי)

### מחקר חדש בביה"ח בני ציון: כ-30% מבני הנוער מתלוננים על כאבי ראש לעיתים תכופות

במחקר חדש שנערך בביה"ח נמצא קשר בין הפרעות קשב והפרעות למידה לבין כאבי ראש אצל בני נוער

ראש בקרב ילדים ומתבגרים, המופיעים אצל למעלה מ-50% מהילדים בניגוד למיגרנה, ככאבי ראש עקב לחץ, הכאב מתואר כעמום ולחץ ללא בחילה או הקאה. הוא מלווה במתח שרירי ומופיע בתגובה למתח נפשי. בממצאים ראינו בבירור, כי ילדים המאובחנים כבעלי ליקויי למידה, התלוננו תכופות על כאבי ראש הזורים מסוג מתח וילדים עם הפרעות קשב התלוננו על כאבי ראש מסוג מיגרנה. הפרעות הקשב והלמידה הינם גורם משמעותי לכאבי ראש בילדים ובנוער.

ריס וללא תופעות לוואי. האחרונים מהווים בדרך כלל תוצאה של מצוקה רגשית, מתח או חרדה. מנהל המרפאה לנורולוגיית ילדים במרכז הרפואי בני ציון, ד"ר יעקב גניזי, מסביר כי "על מנת לבדוק את השכיחות והגורמים לכאבי הראש נבדקה שכיחות כאבי הראש בקרב 2,000 תלמידי כיתות "בחיפה. הקבר" צה השניה היתה ילדים שהגיעו למרפ"א אה מיוזמתם עקב כאבי הראש. מצאנו כי קיים קשר מובהק בין הפרעות קשב ולמידה לבין תכיפות כאבי הראש בילדים. לחץ הינו סיבה שכיחה לכאבי

תוצאה ממחלה זיהומית. הקבוצה השניה היא של כאבי ראש קצרים הנמשכים מספר שעות, אך מופיעים לסדרגון. לקבוצה זו שייכת המיגרנה, שמופיעה גם אצל ילדים צעירים מאוד, כבני 5-6. היא מתאפיינת פעמים רבות בסיוור משפחתי, כאבים חזקים המל" ויום בבחילה ובהקאות. כאבי ראש כרוניים מחמירים, הינה הקבוצה השלישית והמדובר בכאבי ראש הנמשכים מספר חודשים, שהולכים ומתגברים הן בעוצמתם והן בתדירותם. הקבוצה הרביעית האחרונה כוללת כאבי ראש תכופים לרוב קלים שאינם מפריעים לפעילות היוםיומית, לא מחמיר

ילדים ובני נוער רבים סובלים מכאבי ראש ותוצאה מכך, נאלצים להתמודד עם פגיעה קשה בשיגרה ובאיכות חייהם. ממחקר שנערך במרפ"א לנורולוגיית במרכז הרפואי בני ציון, בשיתוף עם מרפאת המתבגרים בראשות ד"ר נגה כרם וביה"ח לרפואה רמב"ם, עולה כי ככל שההישגים בלימודים נמוכים, הסיכויים לפתח כאבי ראש גבוהים יותר. את הגורמים לכאבי הראש בקרב ילדים ניתן לחלק לארבע קבוצות עיקריות, עפ"י משך התלונות. כאבי ראש הנמשכים שבוע לכל היותר ובפרט אלה המלווים בחום, נגרמים בדרך כלל

הינם תלונה שכיחה בקרב ילדים. בדרך כלל אמנם אין מדובר בביטוי למחלה מסוכנת, אך עם זאת זו אינה בעיה נקודתית וההשפעה על איכות החיים והלמידה משמעותית ביותר. הגורמים לכאבי הראש הינם מורכבים ועל כן הטיפול צריך להיות משולב: טיפול תרופתי, טיפול פרא רפואי ומשפחתי.