

יישור שיניים למבוגרים... אף פעם לא מאוחר

המודעות למקצוע האורתודנטיה נמצא במגמת עלייה, הן בקרב מתרפאים והן בקרב רופאי שיניים המפנים מטופלים לרופאים אורתודנטים לצורך טיפול יישור שיניים במטרה להשיג תוצאה אסתטית וחיוך אטרקטיבי.

בעבר נחשבה אורתודנטיה לטיפול המבוצע לילדים ולמתבגרים. כיום מבצעים טיפולים אורתודנטים בכל גיל. מחקרים מראים שקצב תזוזת השיניים ושלבי הטיפול במבוגרים זהים לילדים ולמתבגרים, אך נדרשים ידע והבנה כדי להפעיל שיקולים ביולוגיים, מכאניים ואסתטיים אצל המבוגר.

המשך הגדילה אצל ילדים ומתבגרים מאפשר גישה טיפולית שונה מאשר אצל מבוגרים ולכן יש צורך במכניקה מתאימה.

חשוב לציין שטיפול אורתודנטי במבוגרים לעיתים קרובות נדרש מתוך צורך לטפל בבעיה תפקודית או סיגרית (כמו בעיות צפיפות, רווחים, חוסר או עודף שיניים, בעיות אסימטריה שיכולות להיות ממקור דנטלי או לסתות, שיניים כלואות וכו') ולא רק מטעמים אסתטיים. טיפול אורתודנטי במבוגר יכול להיות טיפול עזר לטיפול שיניים אחרים למטרות שיקומיות, פריודנטליות (בעיות חניכיים), או כירורגיה ושתלים. יישור שיניים במקרים רבים מעלה את הסיכוי להצלחת הטיפולים.

אין ספק ששיפור המראה של השיניים והחיוך בנוסף לשיפור האסתטיקה של הפנים נחשב לאחת הסיבות העיקריות לדרישה העולה ליישור שיניים ולסתות. למראה שיניים לקוי ולחיוך לא אטרקטיבי השלכות פסיכולוגיות וחברתיות. מחקרים מראים שמתרפאים הסובלים מליקויי סגר חמורים מדווחים על רמות גבוהות של פגיעה בבריאות הפה יותר מאשר האוכלוסייה רגילה, ואיכות חייהם מושפעת מכך - הם חשים אי נוחות וחוסר סיפוק עצמי. נמצא כי נשים מושפעות מכך יותר מאשר גברים.

בשנים האחרונות קיימת מגמה של עלייה במספר המטופלים המבוגרים המבקשים לעבור טיפול יישור שיניים מלא. בארצות הברית דווח כי כ- 40% מהמבוגרים מבקשים לבצע טיפולים ליישור שיניים.

העלייה במספר המתרפאים המבוגרים שרוצים ליישר את השיניים ולשפר את חיוכם, יצר אתגרים חדשים להתמודדות בעולם האורתודנטיה. בשנים האחרונות ניכרת מגמה של ייצור מוגבר של מכשירים אסתטיים בלתי נראים המעודדים יותר ויותר מבוגרים לעבור את יישור השיניים שאותו רצו בנוחות ובפרטיות.

Invisalign: שיטת טיפול בעזרת קשתות (פלטות) שקופות המיוצרות לפי תכנון ממוחשב של כל שלבי הטיפול, הפלטות מזיזות את השיניים באופן הדרגתי וכך מתאפשרת השגת הטיפול.



טיפול בעזרת סמכים פנימיים – Orthodontics Lingual : סמכים (קוביות) המודבקים על המשטח הפנימי של השיניים, בגשר הפנימי וכך אפשר לקבל את כל התנועות האורתודנטיות כמו שמבצעים בגשר חיצוני.



טיפול בעזרת סמכים שקופים : לרוב מחרסינה ויש גם מפלסטיק, מודבקים מבחוץ כמו גשר רגיל.



טיפול בעזרת שתלים אורתודנטים : ברגים קטנים

המשמשים לעזר במהלך יישור השיניים ומאפשרים תמיכה גרמית בעת ביצוע הזזת השיניים.

טיפול אורתוכירורגי: מבוגרים עם ליקוי סגר חמורים מאוד המערבים בעיות בלסתות שלא ניתן לטפל באמצעים אורתודנטיים שגרתיים יכולים לעבור טיפול אורתוכירורגי שהנו טיפול משולב ומתואם, אורתודנטי וכירורגי, על מנת להשיג את התיקון בסגר ובלסתות ולהשיג את האסתטיקה הראויה.