

## הריון בגיל מבוגר

בעידן המודרני בו נשים לומדות, עובדות ומפתחות קריירה, הן נוטות לדחות את תכניות ההריון והלידה לגיל מאוחר יחסית. מחקרים מראים כי, בעשור האחרון יש גידול של כ- 40% בלידות ראשונות המתרחשות אחרי גיל 40.

כאשר אישה מתכננת הריון בגיל מבוגר, לעיתים מתעוררים חששות, שכן ידוע שככל שגיל האישה מתקדם, כך יורדת הרזרבה השחלתית ואיתה גם הסיכויים להיכנס להריון. אם התמזל מזלה של אישה מבוגרת להיכנס להריון ללא טיפולי פוריות ארוכים ומייגעים, עולה החשש להפלה משום שאחוז ההפלות עולה עם גיל האישה.

הריון בגיל המבוגר עלול להיות מלווה בתחלואה אימהית ועוברית, ולכן יש צורך בבדיקות מיוחדות כדי לוודא "תקינות" אצל העובר. נדרש מעקב קפדני אחר האישה כדי לאבחן ולטפל מוקדם בתחלואה אימהית, לדוגמא: במצבים של יתר לחץ דם וסוכרת הריונית.

בשנים האחרונות פותחו בדיקות לאבחון מוקדם של בעיות בעובר:

1. בדיקת דם פשוטה שנקראת NIPT הניתנת לביצוע כבר בשבוע 10 להריון. מטרת הבדיקה הינה בדיקת סקר לאיתור הפרעות כרומוזמליות בעובר.
  2. בדיקת סיסי שליה. בדיקה זו היא בדיקה פולשנית שניתן לבצעה כבר משבוע 10. מדובר בלקיחת תאים מהשליה המתפתחת ובדיקת התאים לבעיות כרומוזמליות שעלולות להתעורר אצל אישה בגיל מבוגר, לדוגמא: תסמונת דאון.
  3. בדיקת מי שפיר. כאשר אישה לא מעוניינת לבצע את הבדיקות הנ"ל בתחילת ההריון, ניתן לבצע בדיקה לניקור מי שפיר משבוע . זוהי בדיקה פולשנית, בה נלקחת דגימה ממי השפיר. מטרת בדיקה זו לאתר בעיות כרומוזמליות שכוחות ניתן להוסיף גם בדיקת הצ'יפ הגנטי CMA.
  4. כאשר האישה לא מעוניינת בבדיקה כלשהי מאלה המצוינות לעיל, ניתן לבצע את הבדיקות המקובלות בהריון כולל שקיפות עורפית, סקר שלישי ראשון, סקירה ראשונה, סקר שלישי שני וסקירה שניה מורחבת, ועל פיהן לברר את הסיכון לתסמונות שונות. אם הממצאים תקינים, ניתן להסתפק במעקב רגיל שאינו כולל ביצוע בדיקות פולשניות. ניתן לבצע סקירה שלישית בשבוע 32 כדי לשלול בעיות במוח העובר שעלולות להופיע בשלב מאוחר בהריון.
- מכאן, נראה כי בעידן המודרני, הגיל כבר לא צריך להוות איום על נשים המעוניינות ללדת בגיל מבוגר. הטכנולוגיות המתקדמות מאפשרות לאבחן בשלב טרום לידתי בעיות שונות שעלולות להיות בעובר. כלומר, הגיל עצמו אינו מהווה גורם סיכון

עצמאי, אלא התחלואה העלולה להתלוות אליו כגון: סוכרת, יתר לחץ דם ורעלת הריונית, העלולה לגרום להאטה בגדילה של העובר ולהיפרדות שליה.

מקובל כי נשים מבוגרות הרות תהיינה במעקב קפדני כדי לאבחן בעיות אלה, אם יתרחשו, מוקדם ככל שניתן ותקבלנה טיפול הולם במועד. חשוב להפנות נשים אלה למעקב קפדני וצמוד ביחידות להריון בסיכון גבוה.

ככל ששבוע ההיריון מתקדם אצל אישה מבוגרת, הדאגות מתייחסות יותר ללידה, לאופן הלידה ולסיבוכים הפוטנציאליים בלידה.

ממחקרים שנעשו בתחום עולה כי הסיכון לניתוח קיסרי הוא יותר מ- 60% ביולדת מבוגרת. יחד עם זאת, אישה המעוניינת בלידה נרתיקית עשויה לחוות חוויה מדהימה וכמובן, גם לקבל תמיכה וחיזוק מצד הרופאים והמיילדות.