

ידיעות המפרץ 13.1.2012

# ידיעות המפרץ

בריאות

## הקשר בין כאבי ראש להפרעות למידה

המחקר שנערך בבני ציון מגלה כי 30 אחוז מבני הנוער מתלוננים על כאבי ראש לעיתים תכופות ■ ככל שההישגים בלימודים נמוכים, הסיכויים לפתח כאבי ראש גבוהים יותר

רק שכיחות כאבי הראש בקרב 2,000 תלמידי כיתות י'. הקבוצה השנייה היתה ילדים שהגיעו למרפאה מיוזמתם עקב כאבי הראש. מצאנו כי קיים קשר מובהק בין הפרעות קשב ולמידה לבין תכיפות כאבי הראש בילדים".

לחץ הינו סיבה שכיחה לכאבי ראש בקרב ילדים ומתבגרים, המופיעים אצל למעלה מ-30 אחוז מהילדים בגילאי בית ספר. בניגוד למיגרנה, בכאבי ראש עקב לחץ, הכאב מתואר כעמום ולוחץ ללא בחילה או הקאה. הוא מלווה כמתח שרירי. "במצבים ראינו בבירור, כי ילדים המאובחנים כבעלי ליקויי למידה, התי לוננו תכופות על כאבי ראש חוזרים מסוג מתח, וילדים עם הפרעת קשב התי לוננו על כאבי ראש מסוג מיגרנה. הפרעות הקשב והלמידה הינם גורם משמעותי לכאבי ראש בילדים ונוער".

ד"ר גניזו מסכם: "הגורמים לכאבי ראש הינם מורכבים, ועל כן הטיי פול צריך להיות משולב: תרופתי, פרא-רפואי ומשפחתי".

ממחקר שנערך במרפאה הנוירולוגית במרכז הרפואי בני ציון, כשיתוף עם מרפאת המתבגרים בראשות ד"ר נגה כרם ובית החולים רמב"ם, עולה כי ככל שההישגים בלימודים נמוכים, הסיכויים לפתח כאבי ראש גבוהים יותר.

את הגורמים לכאבי ראש בקרב ילדים חילקו החוקרים לארבע קבוצות: כאבי ראש הנמשכים שבוע לכל היותר ומלווים בחום, גרמים נדרש כלל כתר צאה ממחלה זיהומית; כאבי ראש קצריים הנמשכים מספר שעות, אך מופיעים לסירוגין. לקבוצה זו שייכת המיגרנה, שמופיעה גם אצל ילדים צעירים מאד, המתאפיינת בכאבים חזקים המלווים בבחילה ובהקאות; כאבי ראש כרוניים מתמירים, הנמשכים מספר חודשים, שהולכים ומתגברים בעוצמתם ובתדירותם. הקבוצה הרביעית כוללת כאבי ראש תכופים, לרוב קלים, שאינם מריעים לפעילות היומיומית.

מנהל המרפאה לנוירולוגית ילדים, ד"ר יעקב גניזו: "בקבוצה הראשונה גב"

ילדים  
המאובחנים  
כבעלי  
ליקויי  
למידה,  
התלוננו  
תכופות על  
כאבי ראש  
חוזרים מסוג  
מתח, וילדים  
עם הפרעת  
קשב  
התלוננו על  
כאבי ראש  
מסוג מיגרנה