

חדשות חיפה והצפון 11.11.2015

חדשות חיפה והצפון

כ-15% מהילדים הצעירים וכ-80% מהמתבגרים מתלוננים על כאבי ראש



מנהל היחידה לנזירולוגיות ילדים בבית"ח בני ציון, ד"ר יעקב גנזי. גנזי, נילסן, וילסן

קובעים מומחי כי"ח בני ציון; מנהל היחידה לנזירולוגיית ילדים, ד"ר יעקב גנזי, טוען כי "כאבי ראש בקרב ילדים הינו תופעה שכיחה ואינו מעיד בהכרח על מחלה מסוכנת"

מומחי כי"ח בני ציון קובעים כי כ-15% מהילדים הצעירים וכ-80% בגיל ההתבגרות מתלוננים על כאבי ראש. לדברי מנהל היחידה לנזירולוגיית ילדים בבית"ח, ד"ר יעקב גנזי, "כאב ראש בקרב ילדים הינו תופעה שכיחה ואינו מעיד בהכרח על מחלה מסוכנת". ד"ר גנזי מוסיף כי "יש להבדיל בין כאב ראש אשר אינו מעורר דאגה - כאב ראש ראשוני, לבין מה המצריך התייחסות מידית - כאב ראש שניוני. רונמא לכאב ראש שניוני הוא כאב ראש אשר מקורו בעליית לחץ טלולית כדוגמת גידול או דימום, הגורם לתלונות התולכות ומחמירות. במצבים אלה נראה עליה בתדירות התלונות, בעוצמת הכאב. הוא מלווה בחקאה ולעיתים אף יגרום להשכמה משינה. במיקרים אלה יש לפנות להערכה רפואית ללא דיחוי, לעומת זאת כאבי ראש ראשוניים, כדוגמת דחוקת הראש או מיגרנה וורטיים טיפול אך אינם מעוררים דאגה".

מיגרנה בקרב ילדים ובני נוער, אומר ד"ר יעקב גנזי, הינה כאב ראש המתאפיין בכאב בעוצמה גבוהה. אצל ילדים הכאב הוא כדרך כלל דו צדדי, פועם או לחץ, הגורם לילד להימנע מפעילות ולעיתים אף להעדיף לשכב. הכאב מלווה בכחילה או בחקאה ולעיתים אף קיימת הימנעות מאור או מרעש. הכאב נמשך מספר שעות וחולף לעיתים רק לאחר שינה. מיגרנה מתאפיינת כאירועים התקפיים חוזקים הפוגים עם בתיפקוד ולא בכאב ראש יומיומי.

כ-70% מהמיקרים קיים סיפור משפחתי של מיגרנה ולעיתים אף "מחלה תנועה" המתבטאת בבחיי"ל ובכטרוריות בנסיעות. כרבע מהילדים יתארו תחושה מקימת, המתבטאת בשינויים בראייה, ככאבי בטן ולעיתים אף בחילשה ובנימול בנפיים. הגורמים להתקפי מיגרנה אצל ילדים הינם כדרך כלל עייפות וחסר שינה, מתח ולחץ ולעיתים פעילות גופנית מאומצת. מוזנות כדוגמת שוקולד, גבינה צהובה ומונוסודיום גלוטמאט הידועים בגורמים להתקף בכמוגרים, משפיעים על ילדים רק לעיתים רחוקות. הפסקת ההתקף החריף מושגת לרוב על ידי נטילה משככי כאבים כדוגמת נורופן ואקמול.

למניעת ההתקפים חשוב להקפיד על סדר יום המולל שינה, אכילה מסודרת ופעילות ספורט וכן הסרת הגורמים המעוררים. במיקרים בהם הילדים ממשיכים לסבול מהתקפים לעיתים קרובות ניתן אף לשלב טיפול אלטרנטיבי כדוגמת ביופירדק או טיפול צמחי ובמיקרים קשים אף טיפול תרופתי מונע למשך מספר חודשים.

דחוקת הראש לעומת מיגרנה, מתאפיינת בכאב ראש בעוצמה קלה עד בינונית אשר אינו מפריע לפעילות הרגילה. כאב זה אינו מלווה בכחילה, בחקאה או ברגישות לאור וקול. זהו כאב קצר המופיע לעיתים קרובות ולעיתים אף מדי יום. דחוקת הראש נגרמת ככל הנראה, מהתכווצות שרירי הקרקפת עקב מתח ולחץ ותחושה הכאב הינה כתגובה סביב הראש ובעיקר באזור המצח. במיקרים אלה יש להיזהר מנטילת יותר של תרופות כנגד כאבים, אשר עלולות להחמיר את כאב הראש. במיקרה זה הרגש יהיה על הסרת הגורמים למתח הגשמי וטיפול בהם במיקרים קשים ייתן טיפול תרופתי לזמן מוגבל.

ד"ר יעקב גנזי, מסיים: "ניתן לסכם כי כאב ראש הינו תופעה שכיחה אצל ילדים וסיבותיו רבות ומגוונות. יש להבדיל בין כאב ראש ראשוני ושניוני על ידי לקיחת אנמנזה מפורטת לפקול בכל מיקרה לנפוי".